

Stand maart 2015

Samenstelling Maltison Melkvrij

Maltison is een biologische, uitgebalanceerde, drink- en sondevoeding voor jeugdigen en volwassenen.

Ingrediënten

water	zonnebloemolie
rijststroop	zeezout met algen
wortelsap	visolie
mangosap	acerola
witte amandelpasta	groene mineraalaaarde
rijst proteïne	koraalalgen
gele erwten proteïne	vitamine B ₁₂
high oleïc zonnebloemolie	



DE-ÖKO-007
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

	Maltison	4 flessen Maltison	Aanbevolen ² (volw. 50-65 jaar)
	in 100 ml		
Energie kcal.	100	2000	1800-2200
Eiwit g	4	80	46 - 58
Vet g	3,7	73	73
Koolhydraten g	13	257	332
vezels g	0,85	17	30
Vit. A µg	72	1440	800 - 1000
Vit. D ₃ µg	0,6	12	5
Vit. E mg	1,2	24	13
Vit. K µg	3,5	70	80
Vit. B ₁ mg	0,1	2	1,1
Vit. B ₂ mg	0,2	4	1,3
Vit. B ₆ mg	0,2	4	1,2 - 1,6
Foliumzuur µg	18,3	366	400
Vit. B ₁₂ µg	0,6	12	3
Vit. C mg	13	260	100
Niacine mg NE	1,4	28	13 - 15
Pantoteenzuur mg	0,28	5,6	6
Biotine µg	1,9	38	30 - 60
Natrium mg	96	1920	> 550
Chloride mg	155	3100	> 830
Kalium mg	186	3720	> 2000
Calcium mg	61	1220	1000
Magnesium mg	20	400	300 - 350
Fosfor mg	60	1200	700
IJzer mg	1,5	30	10
Koper µg	200	4000	1000 - 1500
Zink mg	0,95	19	7
Jodium µg	7,3	146	180
Chroom µg	3	60	30 - 100
Mangaan mg	0,16	3,2	2,0 - 5,0
Selenium µg	5	100	30 - 70
Fluor mg	0,04	0,8	3,1 - 3,8
Molybdeen µg	7	140	50 - 100

¹ Diätverordnung für bilanzierte Diäten

² D-A-CH Referenzwerte der DGE, ÖGE, SGE/SVE 2008